



POZOR – změna adresy Péče o duševní zdraví

Od 1. května 2024 mění středisko Péče o duševní zdraví v Pardubicích adresu. **Nově bude sídlit na adrese: JANA PALACHA 1552, PARDUBICE 530 02.**

Kdo může přijít a získat podporu?

Péče o duševní zdraví podporuje osoby starší 16 let z okresu Pardubice, kterým do života vstoupilo vážné duševní onemocnění jako schizofrenie, bipolární afektivní porucha a další. Podporuje také jejich rodiny.

Tým tvoří zdravotníci, sociální pracovníci i peer konzultanti a všichni jezdí i za klienty domů nebo na jiné domluvené místo.

Nejčastěji podporují klienty při:

- zvládnání projevů duševní nemoci v běžném životě,
- zajištění psychiatrické péče, nastavení medikace a terapeutického plánu,
- jednání na úřadech,
- finančním hospodaření,
- nácvičku péče o vlastní osobu i domácnost,
- řešení krizových situací, jako je ztráta zaměstnání či bydlení aj.,
- aktivním trávením volného času a získávání společenských kontaktů.

Pokud potřebujete podporu v životě s vážným duševním onemocněním, kontaktujte koordinátora vstupu do služeb Jana Rybičku: jan.rybicka@pdz.cz nebo 777 915 750.

Přijít můžete i osobně v kontaktní den: PONDĚLÍ 12:00 – 15:00 hodin. Služby jsou bezplatné. Více informací na www.pdz.cz.